

# Cartilha de Orientação Para Doação de Alimentos



Departamento de Segurança  
Alimentar e Nutricional  
Campinas - SP

BANC MUNICIPAL DE  
ALIMENTOS  
CAMPINAS



CEASA CAMPINAS

SECRETARIA DE  
ASSISTÊNCIA SOCIAL,  
PESSOA COM DEFICIÊNCIA  
E DIREITOS HUMANOS



PREFEITURA MUNICIPAL  
DE CAMPINAS

# Doação de Alimentos



# Doação de Alimentos

Produtores

Empresas

Supermercados

Pessoas Físicas

BANC MUNICIPAL DE  
ALIMENTOS  
CAMPINAS

Entidades  
sociais





# Doação de Alimentos

Nesta cartilha, você encontra informações objetivas sobre a forma correta de doar alimentos, os procedimentos que devem ser seguidos e o que deve ser evitado na hora de dar a sua contribuição.

Também há informações sobre quem pode doar, os pontos de arrecadação e um pouco sobre a história do Banco Municipal de Alimentos.

Tudo para que você possa exercer a sua solidariedade de forma consciente e responsável, contribuindo com quem mais precisa.

Desde já, agradecemos sua solidariedade!



# Doação de Alimentos

A doação de alimentos é um ato generoso, que ajuda a combater a fome. É muito importante saber o que e como doar, pois devemos cuidar daqueles que recebem esses alimentos.

The background features several green line-art illustrations of food items: a broccoli head in the top left, a bunch of grapes in the top right, a bunch of mushrooms in the middle left, a walnut in the middle right, a pea pod in the bottom left, an onion in the bottom right, a bunch of asparagus in the bottom left, a head of lettuce in the bottom center, and a bunch of leafy greens in the bottom right.

# Classificação dos Alimentos

# In natura

São alimentos derivados de animais ou plantas que não sofrem nenhum tipo de processamento.



# Minimamente Processados

São alimentos que  
passam por pequenas  
alterações.

Ex.: corte, lavagem e  
moer.





# Processados

São alimentos que contém adição de sal, óleo, açúcar e também podem passar por outros processos, como a cocção.



# Ultraprocessados

São alimentos que  
passam por diversas  
fases de processamento.

Normalmente são  
formulados na indústria.





## Realidade no Brasil

- Com a mudança no estilo de vida de muitos brasileiros, pode-se notar também uma mudança no perfil dietético.
- Muitas pessoas têm substituído a ingestão frutas, verduras e legumes, bem como alimentos minimamente processados (ex.: arroz e feijão) por alimentos ultraprocessados (como salgadinhos, biscoitos, refrigerantes).

# Realidade no Brasil

- Houve um aumento significativo de doenças como: obesidade, câncer, diabetes, pressão alta e colesterol alto.
- Cerca de 19 milhões de pessoas passam fome no País atualmente
- A fome é uma condição evitável e deve ser combatida.
- Para isso, é necessário ter consciência do cenário atual e ajudar com o que for preciso.



# Alimentos in natura

Você sabia que esse tipo  
de alimento pode ser  
doado para o Banco de  
Alimentos?



# Alimentos in natura

- Frutas, verduras e legumes: Ricos em vitaminas de diversas fontes, minerais e fibras.
- Carnes, peixes e ovos: Fonte de proteína animal e vitaminas.





## Alimentos *in natura*

- Por isso, doar alimentos *in natura* é muito importante para proporcionar uma alimentação mais saudável para toda a população.
- Como já visto, uma alimentação rica em frutas, verduras e legumes melhora de forma muito significativa a qualidade de vida das pessoas.



# O que você pode doar:

## Alimentos não perecíveis

Açúcar

Feijão

Farinha

Leite

Achocolatado

Arroz

Sal

Óleo

Extrato de  
tomate

Macarrão

Além desses, que são os mais habituais,  
você também pode doar muitos outros!





# Embalagens

## Alimentos não perecíveis

Características importantes:

- Deve estar dentro da validade.
- Embalagens íntegras, não devem estar enferrujadas, amassadas ou estufadas.

# Embalagens

## Alimentos conservados em vidros

Características importantes:

- Dentro da validade.
- Embalagens íntegras.
- Sem trincas no vidro.
- Tampas não devem estar enferrujadas ou amassadas.



# Embalagens

## Leites e derivados



Características importantes:

- Dentro da validade.
- Embalagens íntegras, não devem estar estufadas.

## Sucos e bebidas não alcoólicas

Características importantes:

- Dentro da validade.
- Embalagens íntegras, não devem estar enferrujadas, estufadas ou com vazamentos.

# Embalagens

Amido de milho, Fubá,  
Farinha de trigo, Farinha  
de milho, Farinha de  
mandioca

Características importantes:

- Dentro da validade.
- Embalagem íntegra.
- Sem furos ou rasgos.
- Sem mofo ou caruncho.

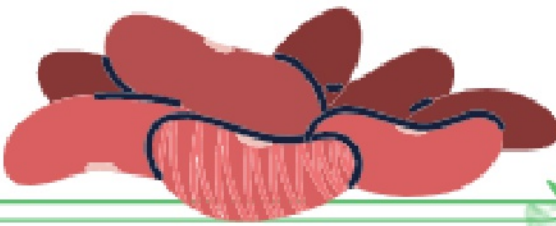




# Embalagens

Arroz, Feijão, Aveia,  
Macarrão, Milho, Centeio,  
Lentilha, Ervilha, Grão de  
bico

Características importantes:

- Dentro da validade.
  - Embalagem íntegra.
  - Sem furos ou rasgos.
  - Sem mofo ou caruncho.
- 




# Embalagens

## Panificados e bolos

Características importantes:

- Devem estar sempre embalados e íntegros.
- As embalagens devem conter data de fabricação e data de validade e/ou data do embalamento do produto.
- Peso ou volume do produto.
- Obs.: evitar recheios e coberturas.



## Como doar um alimento in natura?

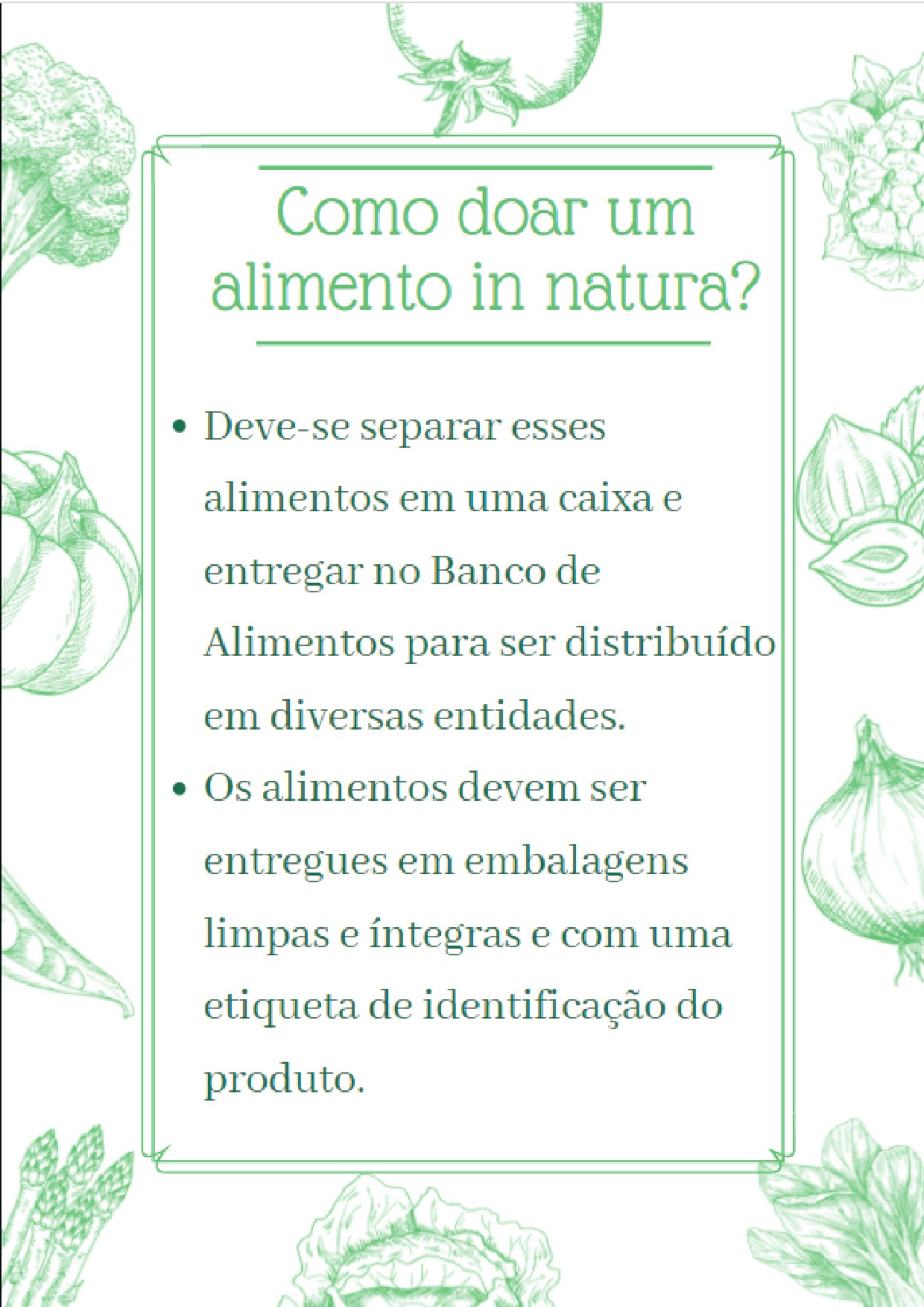
- Primeiramente, os alimentos não devem estar mofados, com manchas, partes murchas, amassadas, com sinal de apodrecimento ou algo semelhante.
- Os alimentos devem estar íntegros, com condições de ser consumido.



## Como doar um alimento in natura?

- Ovos: devem estar limpos, sem nenhuma trinca ou rachadura.
- Carnes e peixes: não podem estar escurecidas. A cor, odor e consistência devem estar em sua normalidade. Não pode estar com o aroma mais forte do que o normal.





## Como doar um alimento in natura?

- Deve-se separar esses alimentos em uma caixa e entregar no Banco de Alimentos para ser distribuído em diversas entidades.
- Os alimentos devem ser entregues em embalagens limpas e íntegras e com uma etiqueta de identificação do produto.

# O que você não pode doar

- Sobras de alimentos preparados e/ou manuseados.
- Alimentos com data de validade vencida.
- Alimentos com cheiro desagradável.



# O que você não pode doar

- Alimentos com embalagens amassadas, enferrujadas, estufadas ou com vazamentos.
- Bolachas e biscoitos muito quebrados.
- Alimentos sem embalagens originais.

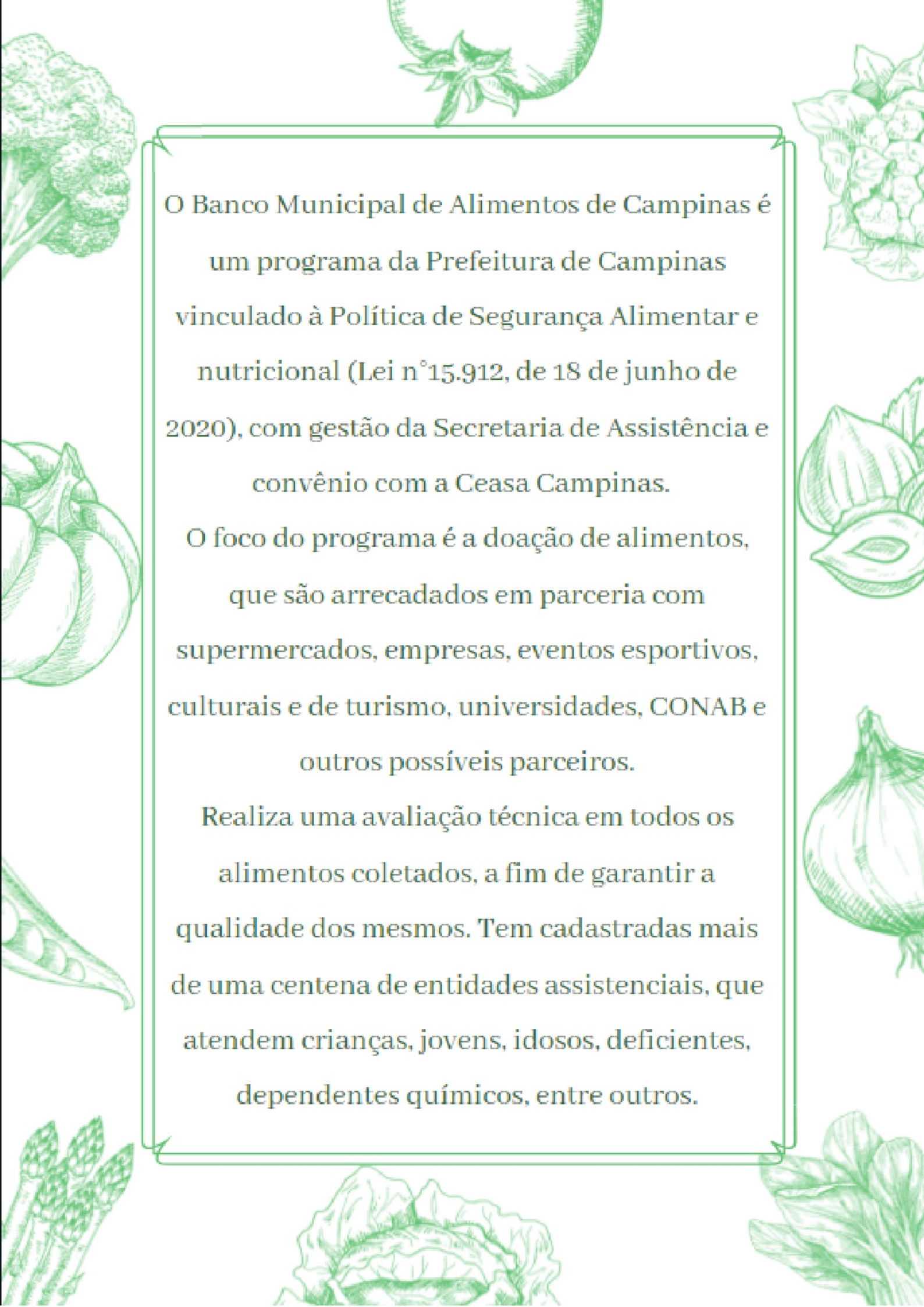




## Onde e como podemos doar

- Campanhas de arrecadação.
- Eventos esportivos, culturais e de turismo.
- Banco Municipal de Alimentos (Ceasa Campinas).

Se você é uma pessoa física ou jurídica e não sabe como doar, entre em contato com o Banco Municipal de Alimentos pelo telefone (19) 3746-1063.



O Banco Municipal de Alimentos de Campinas é um programa da Prefeitura de Campinas vinculado à Política de Segurança Alimentar e nutricional (Lei nº15.912, de 18 de junho de 2020), com gestão da Secretaria de Assistência e convênio com a Ceasa Campinas.

O foco do programa é a doação de alimentos, que são arrecadados em parceria com supermercados, empresas, eventos esportivos, culturais e de turismo, universidades, CONAB e outros possíveis parceiros.

Realiza uma avaliação técnica em todos os alimentos coletados, a fim de garantir a qualidade dos mesmos. Tem cadastradas mais de uma centena de entidades assistenciais, que atendem crianças, jovens, idosos, deficientes, dependentes químicos, entre outros.

# Referências

- **Barbosa, Lanay Dias et al.** Disponibilidade domiciliar de alimentos a partir da nova classificação de alimentos e (in)segurança alimentar. *Ciência & Saúde Coletiva* [online]. 2020, v. 25, n. 7. Acesso em: 23 Agosto 2021, pp. 2701-2709. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1413-81232020257.18902018>>.
- **Brasil. Ministério da Saúde (MS).** Guia alimentar para a população brasileira 2ª ed. Brasília: MS; 2014.
- **Brasil. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome (MDS). Secretaria de Avaliação e Gestão da Informação (SAGI).** Escala Brasileira de Insegurança Alimentar. EBIA: análise psicométrica de uma dimensão da Segurança Alimentar e Nutricional. Estudo técnico Brasília; SAGI; 2014.
- **Greenpeace Brasil.** O que está acontecendo no Brasil com relação à fome?. 2021. Disponível em: <<https://doe.greenpeace.org.br/comida-de-verdade/p>>. Acesso em: 25 de Agosto de 2021.
- **SÃO PAULO. Secretaria de Estado da Saúde.** CVS 5/2013. Disponível em: [http://www.cvs.saude.sp.gov.br/zip/PORTARIA%20CVS-5\\_090413.pdf](http://www.cvs.saude.sp.gov.br/zip/PORTARIA%20CVS-5_090413.pdf). Acesso em: 25 Agosto 2021,
- **SECRETARIA DE TRABALHO E ASSISTÊNCIA SOCIAL DO RIO GRANDE DO SUL.** Cartilha de orientações para doação de alimentos - Lei federal 14.016/2020. Disponível em: [https://stas.rs.gov.br/upload/arquivos/202010/16180603-cartilha-de-orientacoes-para-d oacao-de-alimentos.pdf](https://stas.rs.gov.br/upload/arquivos/202010/16180603-cartilha-de-orientacoes-para-d-oacao-de-alimentos.pdf). Acesso em: 25 Agosto 2021,

# Oferecimento:

BANC MUNICIPAL DE  
**ALIMENTOS**  
CAMPINAS



Departamento de Segurança  
Alimentar e Nutricional  
Campinas - SP



**CEASA CAMPINAS**



SECRETARIA DE  
ASSISTÊNCIA SOCIAL,  
PESSOA COM DEFICIÊNCIA  
E DIREITOS HUMANOS



PREFEITURA MUNICIPAL  
DE CAMPINAS